

Imię i nazwisko/nr ident.: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

**KALENDARZ SPOŻYCIA ALKOHOLU: 2012****1 drink standardowy równa się****1 puszcze/bu  
telce piwa o  
pojemności  
330 ml****1 lampce  
zwykłego wina o  
pojemności 150  
ml****50 ml mocnego  
alkoholu (np. rum,  
wódka, whiskey)****1 drink z 50 ml  
mocnego alkoholu****Proszę wypełnić poniżej**

**Data rozpoczęcia (Dzień 1):** \_\_\_\_\_ **Data zakończenia (wczoraj):** \_\_\_\_\_

MIES. DZIEŃ ROK MIES. DZIEŃ ROK

2012	NIEDZ.	PON.	WT.	ŚR.	CZW.	PT.	SOB.
	1 Nowy Rok	2	3	4	5	6 Trzech Króli	7
S T Y C Z.	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21 Dzień Babci
	22 Dzień Dziadka	23	24	25	26	27	28
	29	30	31	1	2	3	4
L U T Y	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14 Walentynki	15	16 Tusty Czwartek	17	18
	19	20	21	22 Środa Popielcowa	23	24	25
	26	27	28	29	1	2	3
M A R Z.	4	5	6	7	8 Dzień Kobiet	9	10
	11	12	13	14	15	16	17 Dzień Świętego Patryka
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31
K W I E C.	1	2	3	4	5	6 Wielki Piątek	7
	8 Wielkanoc	9 Poniedziałek Wielkanocny	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	1 Święto Pracy	2	3 Święto Konstytucji 3 Maja	4	5
M A J	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26 Dzień Matki
	27	28	29	30	31		

2012	NIEDZ.	PON.	WT.	ŚR.	CZW.	PT.	SOB.
						1	2
<b>C Z E R W.</b>	3	4	5	6	7 Boże Ciało	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23 Dzień Ojca
	24	25	26	27	28	29	30
<b>L I P.</b>	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31	1	2	3	4
<b>S I E R P.</b>	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	1
<b>W R Z E S.</b>	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
<b>P A Ź D Z.</b>	30	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31 Halloween	1 Wszystkich Świętych	2	3
<b>L I S T.</b>	4	5	6	7	8	9	10
	4 Święto Niepodległości	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29 Andrzejką	30	1
<b>G R U D Z.</b>	2	3	4	5	6 Dzień Św. Mikołaja	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24 Wigilia	25 Boże Narodzenie (pierwszy dzień)	26 Boże Narodzenie (drugi dzień)	27	28	29
	30	31 Sylwester					