

В здравоохранении введено понятие универсальной меры алкоголя - **одна доза**

Одна доза определена примерно как:

**350 мл.
пива (5°)**



**250 мл.
джин-тоника (7°)**



**150 мл.
сухого вина (12°)**



**100 мл.
крепленого
вина (18°)**



**45 мл.
коньяка или
водки (40°)**



В бутылке сухого вина (750 мл) -
5 доз алкоголя



В полулитровой бутылке водки -
11 доз алкоголя

