



## PROGRAMA DE AYUDA AL EMPLEADO (PAE)

Todos los días enfrentamos situaciones que impactan nuestro diario vivir. A veces, hasta llegamos a pensar que los problemas laborales o personales no tienen solución.

Para brindarte una mano amiga en esos momentos difíciles de la vida, es un alivio saber que cuentas con el **PROGRAMA DE AYUDA AL EMPLEADO DE OPTIMIND**.

El PAE te provee el apoyo profesional que necesitas para recuperar tu balance emocional y te da herramientas prácticas para que puedas usar tus fortalezas y capacidades para tu beneficio, el de tu familia y tus compañeros de trabajo.

### EL PAE DE OPTIMIND TE BRINDA:

- Servicios clínicos directos para ti y los familiares directos que vivan bajo el mismo domicilio.
- Atención a condiciones emocionales, tensión o estrés laboral.
- Manejo de dificultades en el desarrollo psicológico y emocional de niños y adolescentes en su desempeño social y escolar.
- Intervención en situaciones de vida para la población geriátrica y adulta.
- Herramientas para la solución de conflictos interpersonales y dificultades de pareja o familiares.
- Manejo de situaciones de crisis.
- Red de Proveedores alrededor de toda la isla.
- Actividades para la promoción de salud y prevención.
- Orientación legal y financiera. La primera visita es libre de costo.



### AMPLIO ACCESO A SERVICIOS DEL PAE:

- Centro de llamadas 24/7 atendido por clínicos licenciados.
- Coordinación de citas en un periodo no mayor de 24 horas.

### PARA SOLICITAR O COORDINAR SERVICIOS:



#### POR TELÉFONO

A través de una línea confidencial:

- 787-522-4616 horas laborales
- 1-877-955-9554 24/7
- 1-855-955-9554 audio-impeidos



#### VIA INTERNET

Accede a nuestra página: [www.apsoptimind.com](http://www.apsoptimind.com)



#### EN TU TRABAJO

Visitando la oficina de Recursos Humanos

### PROGRAMA DE AYUDA AL EMPLEADO OPTIMIND

PO Box 71474, San Juan, PR 00936-8574

Teléfono: 787-522-4616

[info@optimindpr.com](mailto:info@optimindpr.com) • [www.apsoptimind.com](http://www.apsoptimind.com)